

Утверждаю:

Директор школы

Бугрова Т.В.

« » августа 2024 год



План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год

цель:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.
- развивающая: содействие физическому развитию школьников укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p align="center"><i>Конец августа</i></p> <p align="center"><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p align="center"><i>Ежедневно</i></p> <p align="center"><i>Ежедневно</i></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные руководители</p> <p align="center">Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия 	<p align="center"><i>Сентябрь</i></p> <p align="center"><i>До 15 сентября</i></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные</p>

	<p>в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • «Шиповка Юных» • «Зарница» 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>