

**Правила поведения на дороге**

* Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
* Переходи дорогу только на зелёный сигнал светофора.

 Если нет светофора, переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и <<зеброй>>. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось. При наличии подземного перехода необходимо использовать его при переходе через дорогу.

* При переходе через дорогу на пешеходном переходе посмотрите налево и направо .
* Нельзя перебегать дорогу перед близко едущей машиной.
* При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
* На проезжей части игры строго запрещены.
* Не выезжай на проезжую часть на велосипеде, мопеде, самокате.

**Правила личной безопасности на улице**

 Если вы потеряли родителей в незнакомом месте, не старайтесь их найти. Стойте там, где потерялись. Подождав, обратитесь к полицейскому, в магазине - к продавцу, в метро - к контролеру.

* Не уходи далеко от своего дома, двора. Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
* Не отправляйся один в дальние поездки.

Не играйте на улице позже разрешенного времени. Преступления по отношению к детям совершаются чаще всего в темное время суток.

* Не играйте с незнакомыми ребятами старшего возраста.
* Не поддавайтесь на уговоры незнакомых взрослых или подростков пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, на пустырь и другие безлюдные

места.

 Никогда не заговаривайте на улице с незнакомыми людьми.

* Не принимайте от незнакомых людей угощение.
* Не пейте неизвестные вам напитки, даже если их предлагают ребята.  Не разговаривайте с пьяными людьми. Пьяные люди, даже знакомые, способны на неожиданные и жестокие поступки.
* Если вы нашли незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирайте его, не нюхайте, не стучите по нему и не бросайте в огонь. В нем может быть взрывчатое радиоактивное или сильнодействующее ядовитое вещество.
* Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
* Не хвастайтесь перед малознакомыми или незнакомыми людьми, что у вас дома много денег. Или тем, что у вас хорошая техника (компьютер, телевизор и другие ценные вещи).
* Если вы, идя к своему дому, заметили, что кто-то преследует, помашите рукой, будто кто-то из родителей стоит у окна и ждет вас. Преступник может испугаться, что его видят, и прекратить преследование.
* Если вас преследуют, а до дома далеко, бегите в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке, метро.
* Если незнакомые люди пытаются куда-то увезти вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь, Причем кричите так, чтобы окружающим было понятно вас увозят незнакомые люди.
* Например: <<Дяденька, я вас не знаю!» Или <<Помогите! Меня увозит незнакомый человек!» Не бойтесь выглядеть смешно, если это поможет избежать опасности!
* Постарайтесь запомнить лицо, одежду и другие приметы вашего обидчика. Это поможет полиции найти его.
* Не позволяйте себя обмануть предложениями поехать снимать кино, выполнять задание милиции или разведки или какими-либо другими предложениями. Такие вещи всегда согласуются с родителями.  На все предложения незнакомых людей — подарить игрушку, показать щенка, котенка или другое живое существо — твердо отвечайте
* Никогда не садитесь в машину с незнакомыми людьми. Это может закончиться плохо.
* И последнее правило: что бы не случилось с вами, обязательно расскажите обо всем родителям или взрослым, которым вы доверяете.
* Как вести себя в случае нападения
* Если есть возможность бежать - бегите немедленно.
* Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила: -выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями (грязь, лужи, кусты, забор);
* если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать.
* Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:  по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;  не тянуть к себе сумку, если ее вырывают;
* не вступать в пререкания; о не отвечать на вызывающее поведение; о говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

**Правила личной безопасности в быту**

* Нельзя никому открывать дверь, даже если это пришла соседка. Причем это правило распространяется и на то время, когда родители дома. Входную дверь должны открывать только взрослые, т.к. у близких есть ключи от квартиры.
* Если незнакомый человек пытается открыть дверь, нужно сразу же позвонить в полицию по телефону 102 или 112 и назвать свой точный адрес, а затем из окна или с балкона звать на помощь соседей и прохожих.
* Нельзя по телефону незнакомым людям рассказывать, что ты (ребенок) сейчас один дома, а мама придет только через З часа.
* Нельзя вступать в продолжительные беседы с посторонними. Незнакомым людям надо отвечать приблизительно так: ”Мама (папа) сейчас очень занята и не может подойти к телефону». Спросите, кому они должны перезвонить. Не верьте, что кто-то придет или приедет к вам по просьбе родителей, если они сами не позвонили вам или не сообщили об этом заранее.
* Нельзя ничего кидать с балкона и из окна. К окнам вообще лучше не подходить и не выглядывать на улицу. Даже если в квартире очень жарко, не оставляйте открытыми большие окна (даже если на них натянута сетка от комаров), исключение составляют маленькие форточки.
* Опасные вещи — это острые, колющие и режущие предметы (ножницы, ножи, иголки, спицы, вилки, пила, топор и др.) Сами по себе эти вещи не опасны, если с ними аккуратно обращаться и убирать на свои места.
* Нельзя играть с электробытовыми приборами (пылесосом, феном или безопасной бритвой). Уходя из дома, или даже из комнаты, обязательно выключайте работающие электроприборы (телевизор, компьютер, утюг, электрокамин и т.п.). Выключите электроприборы, нажав на копку, и вытащив вилку из розетки.
* Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
* Нельзя подходить к оголенным проводам и дотрагиваться до них руками.

Вам может ударить током.

* Вода и электричество оказавшись вместе, становятся очень опасными.
* Нельзя играть и баловаться со спичками, зажигалками и газовыми плитами.  Нельзя пробовать никакие лекарства! Даже если вы заболели, нельзя самим принимать лекарства. Нужно делать это только в присутствии родителей.
* Нельзя открывать бутылки и упаковки с бытовыми химикатами. Там могут оказаться ядовитые и опасные вещества.
* Нельзя вскрывать использованные аэрозольные баллончики. Они могут при том взорваться и распылить остатки содержимого вам в глаза.
* Около домашнего телефона и в мобильном телефоне должны быть номера родителей и родственников (мобильный мамин, папин, тети, бабушки, и

т.д.).

**Правила пожарной безопасности**

Пожар причиняет людям много несчастий. Он может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть всегда подготовленным и соблюдать правила пожарной безопасности. Помните эти правила!

* В первую очередь не играйте со спичками, следите, чтобы не шалили с огнем ваши товарищи и маленькие дети.
* Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках. По необходимости ходите туда только днем и только по делу, а в вечернее время для освещения используйте электрические фонари.
* Ни в коем случае не разрешается пользоваться спичками, свечами.
* Не играйте с электронагревательными приборами, это опасно! От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожары.

Запомните простые правила, которые помогут вам спастись от огня и дыма.  Спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игр.

Даже маленькая искра может привести к большой беде.

* Не включайте телевизор без взрослых.
* Если пожар случился в твоей квартире - убегай подальше. Не забудь закрыть за собой дверь.
* Твердо знайте, что из дома есть два спасательных выхода: если нельзя выйти в дверь, зовите на помощь с балкона или окна.
* Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара под кроватью или в шкафу - пожарным будет трудно вас найти.
* Если на вас загорелась одежда, остановитесь, падайте на землю и катайтесь.  Если вы обожгли руку - подставьте ее под струю холодной воды и позовите на помощь взрослых.
* Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь. Во время пожара нельзя пользоваться лифтом: он может застрять между этажами.
* Тушить огонь - дело взрослых, но вызвать пожарных вы можете сами.
* Телефон МЧС запомнить очень легко — 112. Назовите свое имя и адрес.

Если не дозвонились сами, попросите об этом старших.

**Если начался пожар, а взрослых нет дома.**

* + - * Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону А 01 \* или попроси об этом соседей.
* Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону ' 01' и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.
* При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
* Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком.
* Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь• Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар.
* Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.  При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.
* Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.
* Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

**Правила безопасного поведения на воде**

* Обязательно научись плавать.
* Никогда без надобности не ходи к воде один.
* Никогда не купайся в незнакомом месте.
* Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
* Не заплывай за ограждения.
* Не подплывай близко к идущим по воде катерам, пароходам.
* Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.
* Не зови без надобности на помощь криками Тону! ”
* Не купайся до ”посинения”, не допускай переохлаждения организма.
* Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
* Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду. Ими могут быть край пристани, мост, крутой берег...
* Недопустимы игры в водоемах с удерживанием <<противника» под водой он может захлебнуться.
* Игры в («морские бои» на лодках, как и раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт, опасны тем, что лодка может перевернуться.
* Не пытайся плавать на самодельных плотах и других собственноручно изготовленных плавательных средствах.
* Не следует плавать на надувных матрасах и камерах. Тебя может отнести от берега течением или же ты можешь соскользнуть с них в воду.

**Если ты оказался в воде**:

* Большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.
* Помни: если вы можете проплыть только пять метров, значит, сможете проплыть и все пятьдесят!
* Не поддавайся панике, то есть, не молоти по воде руками и не вопи: <<Спасите, тону!>>, а постарайся экономить силы и сохранять размеренное дыхание.
* Ты можешь позвать на помощь раз или два, но если тебе некому помочь, надейся только на себя. Проплыви в сторону берега сколько сможешь, а после этого отдохни.

Если обучен оказать первую помощь, то помогай терпящим бедствие на воде. Если не обучен, то знай, что спасти утопающего непросто даже взрослому. Не стоит сломя голову бросаться в воду!

* Первое, что вы должны сделать, увидев тонущего человека, — привлечь внимание окружающих криком <<Человек тонет!>>. Затем посмотрите, нет ли рядом спасательного средства. Им может стать все, что плавает на воде и что вы можете добросить до тонущего: спасательный круг, резиновая камера и др. Попробуйте, если это возможно, дотянуться до тонущего рукой, палкой, толстой веткой или бросьте ему веревку.
* Если рядом никого нет, можно попытаться спасти утопающего, подплыв к нему сзади и схватив за волосы, после чего вернуться с ним на безопасную глубину. Но это возможно только в самом крайнем случае и если вы очень хорошо плаваете,
* Это основные правила. Запомни их и выполняй!

**Правила поведения в лесу**

* Перед выходом в лес предупредите родных, куда идете.
* Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы — они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу.
* Одевайтесь ярко - предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки.
* Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута.
* Если потерялся ваш родственник, сразу же вызывайте спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят только к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека.
* Нельзя забывать и о том, что поход в лес - это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей. И, конечно, нужно иметь при себе хотя бы минимальный запас воды.

**Пожарная безопасность в лесу**

 Пожар - самая большая опасность в лесу.

* Поэтому не разводи костер без взрослых.
* Не балуйся с огнем. В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.
* Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса. Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер.
* Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре взрослым!

**Правила безопасности при общении с животными**

 Не все собаки, встречающиеся на улицах — домашние.

* К сожалению, в последнее время можно встретить много бродячих собак.
* Если вам уж очень хочется погладить домашнюю собаку, обязательно спросите разрешения у ее хозяина. Если он разрешит, гладьте ее осторожно и ласково, не делая резких движений, чтобы собака не подумала, что вы хотите ее ударить.
* Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.  Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. На собачьем языке это значит скалиться и показывать свое превосходство.
* Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. И уж тем более нельзя убегать от собаки. Этим вы изображаете из себя убегающую дичь и предлагаете собаке поохотиться...

- Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.

- Не подходите к собаке, сидящей на привязи.

- Не приближайтесь к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.

* Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете,
* Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.
* Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.

**Если собака нападет на вас**

* Если собака собирается напасть, иногда могут помочь твердо сказанные команды: <<Стоять!>>, <<Сидеть!>>.
* Особенно следует опасаться приседающей собаки — это значит, что она готовится к прыжку. На всякий случай лучше сразу защитить горло — для этого надо прижать палку или портфель.
* Самое чувствительное место у собаки нос. Иногда достаточно чем-нибудь
* попасть в него, чтобы собака убежала.

**Кошки могут быть опасными**

* Коты — дальние родственники тигров.
* Не тяните кота или кошку за хвост, а также не гладьте незнакомых кошек.  Если человек не нравится коту, он может прокусить ему руку или расцарапать до крови лицо. Известны случаи, когда кошка лишала человека глаз. Кошка может занести в рану инфекцию.
* Не лезьте в гнезда ос и в ульи на пасеке!
* Никогда не подходите близко к незнакомой корове или быку.
* Встретив на пути стадо, отойдите на безопасное расстояние или обойдите его.
* Будьте осторожны с телятами. У них чешутся растущие рога, и они могут нанести вам серьезную травму.

**Чтобы обезопасить себя от укуса змеи**, запомните три правила:

- В незнакомой местности всегда спрашивайте местных жителей о «змеиных местах>>.

- Собираясь в лес за грибами и ягодами, обязательно надевайте сапоги.

- Увидев змею, не трогайте ее, а обойдите. Если гадюка свернулась кольцом, значит, она собирается броситься на человека.

**Безопасный интернет для детей**

* Ни за что не раскрывай свои личные данные. Бывает так, что сайт требует ввода твоего имени. В этом случае просто необходимо придумать себе псевдоним (другое имя). Никогда не заполняй строчки, где требуется ввести свою личную информацию: адрес, фамилию, дату рождения, телефон, фамилии и имена друзей, их координаты ведь просмотреть их может каждый. А этого вполне достаточно для того, чтобы узнать о твоей семье и уровне вашего благосостояния. Этим могут воспользоваться воры и мошенники не только в виртуальной, но и реальной жизни.
* Если ты вдруг хочешь встретиться с <<интернет-другом» в реальной жизни  обязательно сообщи об этом родителям. Не всегда бывает так, что <<друзья» в интернете, нам знакомы в реальной жизни. И если вдруг твой новый знакомый предлагает тебе встретиться, посоветуйся с родителями. В интернете человек может быть совсем не тем, за кого себя выдаёт, и в итоге якобы двенадцатилетняя девочка оказывается сорокалетним дядечкой, который может тебя обидеть.
* Старайся посещать только те страницы интернета, которые тебе советуют родители. Они — люди взрослые и лучше знают, что такое хорошо и что такое плохо. А, кроме того, они нас очень любят и никогда плохого не посоветуют. Нам часто хочется взрослости и самостоятельности. Не упрямься!
* В сети ты можешь оказаться на вредных страницах с совсем не детским содержанием. Расскажи об этом родителям, если тебя что-то встревожило или смутило. Практически любой по интересной, нужной или полезной ссылке может привести к переходу на сайт, предлагающий бесплатно скачивать и просматривать («взрослые страницы>>.
* Никогда без ведома взрослых не отправляй СМС, чтобы получить информацию из интернета. Иногда всплывает окошко — очень яркое, даже мигающее, примерно с такими словами: <<Только сегодня — уникальный шанс — участвуй и выигрывай!» Заманчиво, правда? Ты щёлкаешь на него и тут сообщение: «Для того, чтобы принять участие в розыгрыше тебе необходимо прислать СМС!>> Остановись! Ни в коем случае не делай этого без ведома взрослых, ведь это могут быть мошенники. И одна, казалось бы, безобидная СМС-ка может стоить тебе больших денег.
* Не забывай, что интернет — это не главное увлечение в жизни. Кроме него у тебя должны быть любимые книги, занятия спортом и прогулки с друзьями на свежем воздухе.

**Правила при занятиях спортом**

* Для занятий спортом подбирайте удобную спортивную одежду и обувь. Нельзя использовать шлепанцы, обувь на каблуках, с кожаной подошвой, с шипами или открытым носком. Во время занятия необходимо убирать распущенные волосы, а из одежды- аксессуары и посторонние предметы. Категорически запрещается тренироваться с жевательной резинкой во рту.

Запрещается:

* тренироваться в необорудованных для занятий спортом местах, особенно где лежат битое стекло, гвозди, необструганные доски, ящики, открытые люки и т. п.
* использовать спортивное оборудование (тренажеры, снаряды) и спортивный инвентарь не по назначению. На футбольных воротах ни в коем случае нельзя подтягиваться, виснуть, как на турнике, и т. д.
* о пользоваться спортивной площадкой (стадионом) при неблагоприятных погодных условиях; при обнаружении повреждений, при недостаточной освещенности объекта и (или) нарушении воздушно-теплового режима; • приносить с собой колющие предметы, легковоспламеняющиеся, взрывчатые, отравляющие, ядовитые вещества и предметы, в т ч. газовые баллончики.
* о проносить и распивать пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, потреблять наркотические средства и (или) психотропные вещества, появляться в состоянии опьянения, курить на спортплощадках.

**Правила поведения на улице, в общественных местах и в общественном транспорте**

* Перед тем как выйти из дома на улицу, посмотри на себя в зеркало и убедись в том, что всё в порядке в твоём внешнем облике.
* Здоровайся первым, когда встречаешь знакомых людей на улице. Если кто-то не ответил на твоё приветствие, не обижайся — человек мог задуматься о чём-то своём.
* Если тебе нужно обратить внимание своего спутника на что-либо или на кого- либо, никогда не показывай пальцем сделай это взглядом или поворотом головы.
* Если рядом с тобой поскользнулся или упал прохожий, помоги ему подняться. Если тебе навстречу идёт человек старшего возраста, посторонись и пропусти его вперёд.
* На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
* Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.

 Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.

* Во время просмотра кинофильма нельзя зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться. Будьте вежливы.
* При входе в автобус, троллейбус или трамвай пропускай в дверях своего спутника, пожилого человека или женщину с маленьким ребёнком. А вот выходить из автобуса, троллейбуса или трамвая первым должен мальчик или мужчина, чтобы подать руку своей спутнице.
* В общественном транспорте всегда уступай место пожилым людям и женщинам с маленькими детьми. Не проталкивайся в толпе пассажиров, помогая себе локтями, пользуйся не руками, а голосом.
* Закрывай рот платком либо ладонью, когда кашляешь или чихаешь.
* Ничего не ешь и не пей в общественном транспорте. Ты можешь случайно испачкать сиденье вагона или одежду пассажиров. Кроме того, вид жующего, а тем более пьющего из горлышка человека малопривлекателен. Автомобили, автобусы, троллейбусы все виды городского транспорта всегда расходятся правой стороной. Это главное правило движения в нашей стране, и его нужно запомнить. Если ты не хочешь никогда ни с кем столкнуться на улицах города держись правой стороны и расходись с прохожими только вправо.