

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Центральная школа» Милославского района. Рязанской области

391793, Рязанская область, Милославский район, п. Центральный, ул. Октябрьская, дом 5а
Телефон/факс 8(49157) 26-3-45, e-mail: irikf-54@mail.ru
ОКПО 021 15061, ОГРН 1026200778581, ИНН 6207001058, КПП620701001



**Здоровье сберегающие мероприятия в дошкольных группах при МОУ
"Центральная школа"**

| № | Виды | Особенности организации |
|----|--|---|
| | <i>Медико-профилактические</i> | |
| | <i>Закаливание в соответствии с медицинскими показаниями</i> | |
| 1. | умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя) | ежедневно |
| 2. | хождение по тропе здоровья после сна | ежедневно |
| 3. | Воздушные ванны после сна | ежедневно |
| 4. | Солнечные ванны в летний период | Летний период при температуре + 25 градусов |
| | <i>Профилактические мероприятия</i> | |
| 1. | витаминизация 3-х блюд | ежедневно |
| 2. | употребление фитонцидов (лук, чеснок) | Осенне-зимний период |
| 3. | чесночные бусы | по эпид/показаниям |
| | <i>Медицинские</i> | |
| 1. | медицинские осмотры | 1 раза в год |
| 2. | антропометрические измерения | 2 раза в год |
| 3. | профилактические прививки | По возрасту |
| 4. | организация и контроль питания детей | ежедневно |
| | <i>Физкультурно- оздоровительные</i> | |
| 1. | утренняя гимнастика | ежедневно |
| 2. | пальчиковая гимнастика | ежедневно |
| 3. | дыхательная гимнастика | ежедневно |
| 4. | прогулки | ежедневно |
| 5. | гимнастика после сна | ежедневно |
| 4. | динамические паузы | ежедневно |
| 6. | подвижные игры | ежедневно |
| 7. | коммуникативные игры | 2-3 раза в неделю |
| 8. | релаксация | 2-3 раза в неделю |
| | <i>Образовательные</i> | |
| 1. | привитие культурно-гигиенических навыков | ежедневно |
| 2. | Физкультурные занятия | 3 раз в неделю |
| 3. | Музыкальные занятия | 2 раз в неделю |